

## Сводный отчет

по анкетированию относительно оценки питания учащихся МБОУ Кошурниковской СОШ №8  
(2020-2021 уч.г.)

1. Анкетирование проводилось в соответствии с требованиями, изложенными в методических рекомендациях, с 26.10.2020 по 29.10.2020 г.
2. В анкетировании принимали участие родители учащихся 2, 5 «б», 10 классов.
3. Аналитикой не охватывались вопросы, касающиеся личных данных (рост, вес).
4. Были получены ответы на следующие вопросы:

Вопрос	Ответы				Итого
		2 класс	5 класс	10 класс	
Пол ребенка	мальчик	10	10	7	27
	девочка	6	6	9	21
Состав семьи	полная	13	14	15	42
	неполная	3	2	1	6
Образование мамы	среднее	5	1	5	11
	среднее профессиональное	7	9	5	21
	высшее	4	5	6	15
Образование папы	среднее	4	5	4	13
	среднее профессиональное	5	9	6	20
	высшее	5	2	5	12
Уровень доходов	низкий	1	0	0	1
	ниже среднего	6	3	2	11
	средний	4	8	10	22
	выше среднего	5	4	4	13
	высокий	0	0	0	0
В какую смену учится ребенок?	первую	+	+	+	
Сколько времени проводит ребенок в школе?	посещает ГПД	-	-	-	
	доп. кружки	16	14	8	38
	уходит домой	-	2	8	10
Имеются ли у ребенка хронические заболевания?	нарушение осанки	0	1	1	2
	сердечно - сосудистые	1	0	2	3
	избыточный вес	3	4	1	8
	органов дыхания	1	0	1	2
	железодефицитная анемия	0	1	0	1
Как часто ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?	не болел	4	3	8	15
	1 -3 раза	11	9	6	26
	4 и более раз	1	4	2	7
Знакомы ли Вы с принципами здорового питания?	да	12	16	13	41
	нет	4	0	3	7
Справедливы ли для Вас подходы к организации питания дома?	Овощные блюда используются в 2 и более приемах пищи ежедневно	да 2 нет14	3 13	4 12	9 39
	Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 гр.	да 5 нет 11	10 6	9 7	24 24
	Вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта с	да 2 нет14	0 16	1 15	

	присутствием цельных злаков				
	Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно	да 7 нет 11	12 4	8 8	27 23
	Ежедневно в питании используется 2-3 молочных продукта.	да 6 нет 11	3 13	2 14	11 38
Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания?	От врача и медицинских работников	0	1	2	3
	Телевидение	7	5	3	15
	Интернет-сайты	8	4	6	17
	Научные печатные издания	1	2	2	5
	Журналы. газеты	0	1	2	3
	Родственники. знакомые	0	1	0	1
Сколько раз Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?	1				
	2				
	3				
	4	12	10	12	34
	5	4	6	4	14
Сколько раз ваш ребенок принимает пищу в выходные?	1				
	2				
	3				
	4	8	7	6	21
	5	8	9	10	27
Ребенок завтракает перед уходом в школу?	всегда	9	6	8	33
	не всегда	2	4	5	11
	не завтракает	5	6	3	14
Питается ли ваш ребенок в школьной столовой?	всегда	16	16	16	48
Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе.	менее 2 часов	16			16
	2-3 часа		16		16
	3-4 часа			16	16
Если ребенок питается в школе, укажите, что он ест.	бесплатный горячий завтрак	16	3	4	23
	платный горячий завтрак		13	12	25
	бесплатный горячий обед				
	платный горячий обед				
Где ваш ребенок обедает?	в школьной столовой	+	+	+	
	Берет еду с собой.	-	-	-	
	дома	-	-	-	
Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе?	Обед из 3 блюд	0	0	0	0
	Только первые блюда	2	1	2	6
	Только вторые блюда	3	4	3	10
	Первое блюдо+ салат+ напиток	0	0	0	
	Второе блюдо+ салат+ напиток	0	0	0	
Полностью ли Ваш ребенок съедает порцию в школьной столовой?	да	4	6	12	22
	не всегда	12	10	4	26
Хватает ли вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?	да	12	14	15	41
	не всегда	2	2	1	5
	нет	2	0	0	2

Считает ли ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи?	да	15	11	4	30
	нет	1	3	9	13
	затрудняюсь ответить	0	2	3	5
Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой?	да	10	11	8	29
	отказ от ответа	6	5	8	19
Как оплачивается питание ребенка в школе?	Питается бесплатно	16	3	4	23
	Комбинированная оплата				
	Полная оплата питания родителями	0	13	12	25
Пьет ли ребенок в школе питьевую воду?	да	15	14	16	45
	редко	1	2	0	3
Принимает ли ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище?	да	7	5	5	19
	нет	9	11	11	31
Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культурой в школе, танцами и т.д.).	Менее 60 мин 2-3 раза в неделю	4	5	8	17
	Ежедневно не менее 60 мин	6	2	1	9
	Посещает спортивные секции	4	8	3	15
	Спортом не занимается	2	1	4	7
Как часто Ваш ребенок дома и в школе употребляет следующие группы продуктов:					
Каши и блюда из зерновых	Каждый день	1	4	0	5
	3-4 раза в неделю	5	6	2	13
	1 раз в неделю	8	5	8	21
	2-3 раза в месяц	2	1	4	7
	1 раз в месяц	0	0	2	2
	Не употребляет	0	0	0	0
Макароны	Каждый день	0	0	0	0
	3-4 раза в неделю	0	0	0	0
	1 раз в неделю	10	5	3	8
	2-3 раза в месяц	4	6	4	14
	1 раз в месяц	1	5	8	14
	Не употребляет	1	2	1	4
Мясо говядины, свинины и др.	Каждый день	0	1	2	3
	3-4 раза в неделю	11	8	9	28
	1 раз в неделю	5	7	5	17
	2-3 раза в месяц	0	0	0	0
	1 раз в месяц	0	0	0	0
	Не употребляет	0	0	0	0
Мясо птицы	Каждый день	0	0	0	0
	3-4 раза в неделю	0	2	1	3
	1 раз в неделю	14	12	8	34
	2-3 раза в месяц	2	2	7	11
	1 раз в месяц	0	0	0	0
	Не употребляет	0	0	0	0
Молоко, кефир, ряженку	Каждый день	2	5	6	13
	3-4 раза в неделю	10	6	3	19
	1 раз в неделю	4	5	7	16
	2-3 раза в месяц	0	0	0	0

	1 раз в месяц	0	0	0	0
	Не употребляет	0	0	0	0
Творог и блюда из него	Каждый день	0	1	0	1
	3-4 раза в неделю	1	2	1	4
	1 раз в неделю	13	9	3	25
	2-3 раза в месяц	2	4	6	12
	1 раз в месяц	0	1	5	6
	Не употребляет	1	0	2	3
Творожные сырки и сладкие творожные десерты	Каждый день	3	4	2	9
	3-4 раза в неделю	2	4	3	9
	1 раз в неделю	5	2	6	13
	2-3 раза в месяц	4	6	1	11
	1 раз в месяц	1	0	2	3
	Не употребляет	1	0	2	3
Рыбу и блюда из рыбы	Каждый день	0	0	0	0
	3-4 раза в неделю	2	0	1	3
	1 раз в неделю	6	7	4	17
	2-3 раза в месяц	9	8	10	27
	1 раз в месяц	0	1	0	1
	Не употребляет	2	2	2	6
Овощи (кроме картофеля)	Каждый день	1	5	2	8
	3-4 раза в неделю	4	3	6	13
	1 раз в неделю	7	4	5	16
	2-3 раза в месяц	4	4	3	11
	1 раз в месяц	0	0	0	0
	Не употребляет	0	0	0	0
Картофель	Каждый день	8	6	6	20
	3-4 раза в неделю	8	10	10	28
	1 раз в неделю	0	0	0	0
	2-3 раза в месяц	0	0	0	0
	1 раз в месяц	0	0	0	0
	Не употребляет	0	0	0	0
Фрукты	Каждый день	3	9	8	20
	3-4 раза в неделю	11	7	6	24
	1 раз в неделю	2	0	2	4
	2-3 раза в месяц	0	0	0	0
	1 раз в месяц	0	0	0	0
	Не употребляет	0	0	0	0
Колбасу, сосиски, сардельки	Каждый день	5	3	0	8
	3-4 раза в неделю	5	2	4	11
	1 раз в неделю	6	5	11	22
	2-3 раза в месяц	0	5	1	6
	1 раз в месяц	0	0	0	0
	Не употребляет	0	1	0	1
Яйца и блюда из яиц	Каждый день	0	0	0	0
	3-4 раза в неделю	5	6	3	14
	1 раз в неделю	6	7	6	19
	2-3 раза в месяц	5	3	7	15
	1 раз в месяц	0	0	0	0
	Не употребляет	0	0	1	1
Продукты фаст-фуда	Каждый день	3	4	5	12
	3-4 раза в неделю	6	5	5	11
	1 раз в неделю	2	5	4	11

	2-3 раза в месяц	8	2	2	12
	1 раз в месяц	0	0	0	0
	Не употребляет	0	0	0	0
Чипсы, сухарики	Каждый день	0	2	0	2
	3-4 раза в неделю	2	3	4	9
	1 раз в неделю	1	3	6	10
	2-3 раза в месяц	12	4	5	21
	1 раз в месяц	1	4	1	6
	Не употребляет	0	0	0	0
Кетчуп	Каждый день	0	0	0	0
	3-4 раза в неделю	2	4	5	11
	1 раз в неделю	4	4	6	14
	2-3 раза в месяц	4	5	3	12
	1 раз в месяц	0	0	0	0
	Не употребляет	5	3	2	10
Майонез	Каждый день	0	0	1	1
	3-4 раза в неделю	4	4	5	13
	1 раз в неделю	1	5	7	13
	2-3 раза в месяц	9	5	0	14
	1 раз в месяц	2	0	0	2
	Не употребляет	0	2	3	5
Сдобную выпечку и пироги	Каждый день	5	6	4	15
	3-4 раза в неделю	6	4	5	15
	1 раз в неделю	4	5	7	16
	2-3 раза в месяц	1	1	0	2
	1 раз в месяц	0	0	0	0
	Не употребляет	0	0	0	0
Торты и пирожные	Каждый день	2	0	0	2
	3-4 раза в неделю	4	4	3	11
	1 раз в неделю	6	8	10	24
	2-3 раза в месяц	4	4	2	10
	1 раз в месяц	0	0	0	0
	Не употребляет	0	0	1	1
Шоколад, шоколадные конфеты, батончики	Каждый день	3	2	0	5
	3-4 раза в неделю	6	6	5	17
	1 раз в неделю	5	5	7	17
	2-3 раза в месяц	2	5	3	10
	1 раз в месяц	0	1	0	1
	Не употребляет	0	1	1	2
Карамель, зефир, пастила	Каждый день	0	2	0	2
	3-4 раза в неделю	2	2	3	7
	1 раз в неделю	2	4	3	9
	2-3 раза в месяц	5	6	2	13
	1 раз в месяц	4	0	5	9
	Не употребляет	3	2	3	8
Сладкие газированные напитки	Каждый день	2	0	3	5
	3-4 раза в неделю	3	4	3	10
	1 раз в неделю	5	6	4	15
	2-3 раза в месяц	4	5	5	14
	1 раз в месяц	1	1	0	2
	Не употребляет	1	0	1	2
Соки фруктовые	Каждый день	6	8	4	18

	3-4 раза в неделю	9	7	8	24
	1 раз в неделю	1	1	4	6
	2-3 раза в месяц	0	0	0	0
	1 раз в месяц	0	0	0	0
	Не употребляет	0	0	0	0
Напитки с добавлением сахара	Каждый день	12	9	8	29
	3-4 раза в неделю	4	6	7	17
	1 раз в неделю	0	1	1	2
	2-3 раза в месяц	0	0	0	0
	1 раз в месяц	0	0	0	0
	Не употребляет	0	0	0	0
Питьевую воду	Каждый день	14	16	12	42
	3-4 раза в неделю	2	0	4	6
	1 раз в неделю	0	0	0	0
	2-3 раза в месяц	0	0	0	0
	1 раз в месяц	0	0	0	0
	Не употребляет	0	0	0	0
Сколько ложек или кусков сахара ребенок добавляет на чашку чая или другого напитка?	0	0	1	0	1
	1	0	0	0	0
	2	2	2	0	4
	3	12	10	9	31
	4	2	3	5	10
	5	0	0	2	2
Ваша оценка организации питания в школе.	хорошо	2	4	4	10
	удовлетворительно	7	5	7	19
	плохо	2	2	3	7
	затрудняюсь ответить	5	5	2	12
Ваши предложения по организации питания детей в школе.	сделать буфет	2	4	4	10
	добавить в питание салаты	5	5	4	14