**РАЙООНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

**«НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ КУРАГИНСКОГО РАЙОНА»**

|  |  |
| --- | --- |
| Полное название темы работы | Как приготовить подарочное мыло в домашних условиях? |
| Направление | Конструируем,творим,создаем. |
| Фамилия, имя, отчество автора | Витько Эвелина Фёдоровна |
| Фото автора | E:\Ксения\эва 001.jpg |
| Территория, населенный пункт | пгт. Кошурниково |
| Наименование образовательного учреждения | МБОУ Кошурниковская СОШ № 8 |
| Класс | 6 |
| Место выполнения работы | МБОУ Кошурниковская СОШ № 8 |
| Руководитель | Витько Ксения Анатольевна |
| Контактный телефон | 89532594105 |

**Введение**

Я очень люблю упаковывать и дарить подарки, получаю от этого истинное удовольствие. Больше всего мне нравится изготавливать подарки своими руками, я постоянно что-то экспериментирую, пробую что-то новое. Недавно мне подарили декоративное фигурное мыло. Оно было очень красивое и ароматное. Мне сразу захотелось научиться делать такое же мыло, а потом дарить его моим близким и родным.

Мыловарение в домашних условиях – дело увлекательное и полезное. Это индивидуальный подход к уходу за кожей, оригинальный подарок, вид заработка. Мыло ручной работы имеет в составе натуральные компоненты, совмещает очищающие процедуры с уходом за кожей.

Тема работы **актуальна** для меня и всех творческих людей, ктоинтересуется мыловарением, любит делать подарки своими руками, следит за своей красотой.

**Гипотеза:** подарочное мыло, изготовленное в домашних условиях, будет дешевле, чем приобретенное в магазине.

**Цель:** определить экономичность подарочного мыла изготовленного в домашних условиях.

**Задачи:** изучить технологию изготовления мыла в домашних условиях; определить самые экономичные и нетрудоемкие способы изготовления мыла; изготовить разные виды подарочного мыла.

**Объект исследования:** мыловарение

**Предмет исследования:** изготовление мыла в домашних условиях

**Практическая значимость:** данная работа может быть использована как практическое пособие для начинающих мыловаров.

**Теоретическая значимость:** данная информация систематизирована в данном виде впервые.

**Методы исследования:** анализ, систематизация, апробация, эксперимент.

**1.Приготовление мыла в домашних условиях**

Приготовить мыло своими руками нетрудно, однако, как и во всём здесь имеются свои тонкости. Дабы избежать разочарований, начинающему мыловару стоит заранее вникнуть в некоторые нюансы процесса, изучить разные варианты приготовления моющего средства.

**Ингредиенты для изготовления мыла**

**Базовая основа.** Есть три варианта основ.

*Детское мыло,* которое натирается на терке и является базой для всех остальных ингредиентов. Этот вариант отлично подойдет для тех, кто начинает пробовать себя в этом деле. Набив руку, можно переходить на другие материалы.

*Специальная мыльная основа*. Она имеется в продаже в магазинах рукоделия и является уже готовой базой для работы.

Профессионалы в мыловарении используют *масло и щелочь*, готовя мыло. От количества добавленной щелочи будет зависеть консистенция будущего мыла.

**Масло, входящее в основу.** Брать можно любое минеральное или растительное. Основная задача этого компонента — питание и увлажнение эпидермиса. Как вариант, подойдут такие масла: миндальное; касторовое; оливковое; какао-масло.

**Ароматизаторы.** В их роли выступают эфирные масла из фруктов и трав.

**Пигмент (краситель).** Для окрашивания мыла имеется два варианта:

-пищевой краситель или специальный краситель для окрашивания мыла, продающийся все в том же магазине для рукоделия;

-натуральный, здесь приходят на помощь отвары трав, соки овощей и фруктов.

**Вспомогательные элементы.** Сюда относятся: жидкости для разведения мыльной основы (молоко, вода, травяные отвары); декоративные элементы (мак, цветы); скрабирующие частички (кофейные частички, овсяные хлопья); витаминные добавки; глицерин.

**Инвентарь для работы.** Это посуда, в которой будет вариться мыльная масса и формочки, где она будет застывать.

**2. Простые рецепты мыла для начинающих**

Как сделать мыло своими руками в домашних условиях — для начинающих желательно практиковать с самых легких рецептов: так можно понять особенности технологии приготовления, способы работы.

**Мыло из готовой мыльной основы**

1.Мелко нарезанную базу нужно расплавить на водяной бане.

2.К жидкой горячей массе доливается базовое масло в дозировке 3 ч. л. на 100 г продукта.

3.Далее в массу нужно долить молоко для образования консистенции густой сметаны.

4.После полного растапливания жидкость снимается с огня. В нее вливают эфирное масло (2-3 капли), 1 ч. л. глицерина, пигменты, ароматизаторы, полезные компоненты.

5.После добавления всех компонентов мыло необходимо разлить в формы, обработать спиртом и оставить до отвердения массы.

6.Через 2 дня мыло затвердеет. Его можно извлечь из тары и начать использовать.

**Мыло из обмылков**

Из остатков мыла можно сделать новый цельный кусок, растопив их на водяной бане:

1.Подготовьте мыльную стружку. Засыпьте ее в эмалированную или стеклянную кастрюлю. *Фото №1. Обмылки.*

2.Добавьте равное количество горячей воды, перемешайте.

3.Нагревайте на водяной бане до однородности. В зависимости от объема может потребоваться от 1,5 до 3 часов. Поддерживайте температуру не выше 80 градусов, следите, чтобы смесь не закипела.

4.Снимите с огня. Можно добавить глицерин, красящие пигменты, молотые кофейные зерна или любые другие ингредиенты.

5.Разлейте массу по смазанным маслом формам. Сверху сбрызните спиртом. Он помогает избежать появления на поверхности пузырьков.

6.Уберите в холодильник на сутки.

7.Если поверхность затвердела, вытащите брикет из формы. Просушите в течение суток.

8.Готовые куски заверните в полиэтилен, уберите на хранение.

 Для быстрого растворения мыла в воде, делайте стружку как можно мельче

***Важно!****Мед, молоко, сливки значительно сокращают срок хранения домашнего продукта. Лимонный сок, морская соль работают, как консерванты. В любом случае, храните брикеты в темном, прохладном месте не более года.*

**Рецепт лавандового мыла для начинающих**

Для одного 100-граммового куска понадобятся:

80 г готовой мыльной основы или детского мыла;

1 чайная ложка глицерина;

3 чайных ложки оливкового масла;

7 капель эфирного лавандового масла;

2 столовые ложки воды, а лучше молока, которое сделает мыло менее ломким; Фиолетовый пищевой краситель.

*Фото №2.Лавандовое мыло.*

Приготовление:

1.Глицерин и оливковое масло нагреть в миске на водяной бане.

2.Добавить измельченное детское мыло или мыльную основу, продолжать растапливать, немного помешивая.

3.Добавить воду или молоко и варить смесь на водяной бане до консистенции сметаны.

4. Затем добавить фиолетовый краситель, эфирное масло лаванды, перемешать и вылить смесь в форму.

5. Через день вынуть застывшее мыло из формы и просушить его в течение нескольких дней.

Сваренное самостоятельно «живое» мыло — прекрасный способ обеспечить свою кожу натуральными полезными веществами. Можно постоянно экспериментировать, создавая адаптированный для определенных задач косметический уход.

**Рецепт медового мыла**

Компоненты: база (матовая или белая) – 100 г;

жидкий мед — 2 ст. л.;

ароматизатор «Мед» — 5 капель;

желтый краситель – 3 капли.

*Фото №3.Медовое мыло.*

Приготовление:

1.Измельченную основу необходимо растопить.

2. После растапливания в нее добавляется пигмент.

3. Затем необходимо немного остудить продукт и залить в него мед и ароматизатор. В горячую смесь их добавлять не стоит, чтобы сохранить их полезные свойства.

4.Получившуюся массу необходимо быстро вылить в тару. Застывает продукт в течение 1 ч.

**Рецепт изготовления разноцветного мыла**

Для изготовления цветного яркого мыла необходимо: мыльную основу, распылитель со спиртом, пищевые красители, ароматизатор по вкусу, посуду для смеси и форму для застывания  
Мыльную основу необходимо измельчить и растопить.

*Фото №4.Приготовление мыльной основы.*

Отливаем треть от мыльной основы, добавляем в нее ароматизатор и фиолетовый краситель. Оставшуюся смесь позже необходимо будет разделить пополам и с каждой частью проделать то же самое.  
*Фото №5,№6.Заливка мыла под наклоном.*

Делаем в формочке наклон и выливаем аккуратно смесь  
Сверху первый слой необходимо сбрызнуть спиртом  
*Фото №7,№8. Приготовление мыла разных цветов.*

После того, как первый слой немного застыл, берем вторую часть мыльной основы, добавляем желтый краситель и выливаем в форму с другой стороны  
Повторяем процедуру для третьего слоя, не забывая каждый раз сбрызгивать слои спиртом. Через 2 дня после полного застывания наше мыло готово!

**Рецепт мыла с сухими травами, цветами**

Используя растительное сырьё, можно своими руками приготовить, например, мыло на основе мыльного корня. Растения добавляют и в мыло из основы. Свежие цветы и листья смотрятся эффектно, но вскоре заплесневеют, а то и гниют. Поэтому травы в мыльную основу добавляют высушенными или в виде отвара, масляного или спиртового настоя, экстракта. Отвары отдают мыльной основе свои полезные свойства, но надо быть осторожным: избыток воды препятствует полноценному затвердеванию мыла. Основа принимает до трёх чайных ложек жидкости на 100 г.

*Жидкость — отличное средство реанимации для подсохшей основы.*

Если отвар добавлен в верном количестве и мыло затвердело, то через определённое время оно засохнет и выгнется. Но своих качеств от этого не потеряет. Настои более предпочтительны, они могут выступать как натуральные красители.

Если залить сухие растения горячей мыльной основой, происходят те же процессы, что и при заваривании их водой, то есть происходит её обогащение полезными веществами сухоцветов. Удобно, когда сухие травы используются в виде скрабирующих частиц.

Для приготовления мыла-скраба сухие травы нужно тщательно измельчить, желательно в кофемолке. Так самодельные скрабирующие частицы не будут травмировать кожу.

Ингредиенты для травяного мыла:

70 г прозрачной мыльной основы.

*Фото №9.Мыло с травами.*

* ½ чайной ложки масляного экстракта крапивы. Он содержит много витаминов и питательных веществ, подходит для всех типов кожи. Питает, подтягивает, повышает её упругость.
* 5 капель эфирного масла ромашки. Оно снимает раздражения и воспаления, ускоряет заживление, разглаживает. Аромат успокаивает, снимает напряжение, устраняет тревожность.
* 1 чайная ложка мелко измельчённых цветков ромашки. Отвар из них, гипоаллергенный, применяется при лечении кожных заболеваний и раздражений.

Ход работы:

1.Разложить ингредиенты и формочки в нужном порядке.

2.Мыльную основу нарезать на небольшие кусочки равного размера.

3.Расплавить их на водяной бане или в микроволновой печи.

4.Влить масляный экстракт крапивы. Перемешать. Он слегка окрасит основу.

5.Немного подождать и добавить эфирное масло ромашки. Перемешать.

6.Всыпать измельчённые цветки ромашки. Тщательно размешать, так как ромашка будет пытаться всплыть, а после перемешивания она распределится по основе. Основа окрасится ещё сильнее.

7.Залить основу в формочку.

8.Если появились пузырьки воздуха, сбрызнуть спиртом для их удаления.

9.Оставить на полчаса для затвердевания. После извлечения мыла видно, что оно красиво и вполне интенсивно окрасилось и без красителя.

10.Использовать такое мыло можно и нужно сразу. При долгом хранении сухоцветы испортятся, а масляный экстракт изменит свойства.

**3.Изготовление подарочного мыла из детского мыла**

Детское мыло натерла на терке

*Фото №10. Натертое детское мыло.*

Попыталась растопить на водяной бане и микроволновой печи - безрезультатно;

Добавила глицерин и оливковое масло - получилась вязкая масса;

Выложила и уплотнила в формы; Поставила в холодильник на 2 часа.

*Фото № 11. Вызкая масса Фото №12. Мыло в формах.*

**Итог:** изготовление мыла из детского мыла вариант экономичный, но сложный, подойдет для более опытных мыловаров.

**4.Изготовление подарочного мыла из готовой мыльной основы**

Нарезать мыльную основу на одинаковые кусочки; Растопить в микроволновой печи;



*Фото №13 . Нарезка мыльной основы.*

Добавить эфирное масло, ароматизатор;

Разделить массу на две части - добавить красители;



*Фото №14 . Добавление пигмента.*

Форму сбрызнуть спиртом, чтобы избежать пузырьков;

Заливать мыло поочередно, под наклоном;

Подождать пока предыдущий слой схватится;



*Фото №15 . Заливка мыла в форму.*

Мыло поставить в холодильник на 2 часа.

Вытащить из формы, хранить в темном месте.



*Фото № 16. Мыло из детского мыла и из мыльной основы.*

**Вывод:** мыло из детского мыла получилось неоднородное, с дефектами - не подойдет для подарка; - мыло из мыльной основы - получилось идеально, наличие двух цветов делает его оригинальным, будет приятно получить в презент любому.

Для того чтобы выяснить какое мыло самое экономичное и простое в изготовления провела **сравнительный анализ** и выяснила, что самым лучшим и экономичным вариантом для юного мыловара будет изготовление мыла из мыльной основы.

**Заключение**

В домашних условиях, возможно, изготовить подарочное мыло. Для его изготовления можно использовать за основу обмылки, детское мыло и готовую мыльную основу.

Рассмотрев разнообразные рецепты приготовления мыла в домашних условиях, самыми интересными и экономичными я сочла: разноцветное мыло, мыло с травами и медовое мыло.

Изготовив мыло из детского мыла и готовой основы я определила, что самым экономичным является изготовление из детское мыло, но сложнее по технологии. Изготовление мыла из мыльной основы немного дороже, но легче по технологии и дает более качественный результат, что особенно важно для начинающих мыловаров.

Определив экономичность мыла изготовленного в домашних условиях я определила, что дешевле изготавливать подарочное мыло самостоятельно, чем покупать готовое в магазине. Таким образом, выдвинутая **гипотеза нашла** свое подтверждение.

**Список использованных источников информации**

* 1. ТОП-100 рецептов мыла в домашних условиях: идеи, примеры, фото <https://handmade-expert.info/top-100-receptov-myla-v-domashnih-usloviyah-idei-primery-foto/> 22.09.22
  2. Как сделать мыло в домашних условиях - советы для начинающих [https://stroychik.ru/raznoe/kak-sdelat-mylo 11.10.22](https://stroychik.ru/raznoe/kak-sdelat-mylo%20%2011.10.22)
  3. Мыловарение для начинающих <https://zvetnoe.ru/club/poleznye-stati/mylovarenie-dlya-nachinayushchikh/> 19.10.22
  4. 50 идей, как сделать мыло ручной работы — Домашнее рукоделие <https://delaemrukami.org/1152700784185968984/50-idej-kak-sdelat-mylo-ruchnoj-raboty---domashnee-rukodelie/> 28.10.22
  5. Способы создания натурального мыла своими руками <https://ru-organic.com/sredstva-dlya-tela/naturalnoe-mylo.html> 04.11.22
  6. Рецепты мыловарения – простые рецепты домашнего мыловарения с фото для начинающих <https://milovarpro.ru/recipes/> 19.11.22