

# Памятка

## «Безопасность на воде во время сплава»

**Основными причинами гибели людей, связанной с водой, являются:**

- купание людей в неустановленных и необорудованных для этих целей местах;
- купание людей в состоянии алкогольного опьянения;
- несоблюдение элементарных мер безопасности на водных объектах;

Чтобы избежать, такого рода опасностей необходимо соблюдать следующие правила.

### Правила по технике безопасности во время сплава.

**Необходимо:**

- строго следовать всем инструкциям гида - проводника;
- все время во время сплава находиться в спасательном жилете;
- держаться на расстоянии устойчивой голосовой связи с лодкой, плывущей впереди, внимательно слушать сообщения о предстоящих препятствиях и передавать их плывущим в следующей лодке;
- не отделяться от общей группы, не сообщив об этом руководителю или товарищам;
- плыть как можно дальше от завалов и отдельных деревьев, лежащих поперек реки и ни в коем случае не хвататься за них руками;
- в самых опасных местах проводить лодку вручную вдоль отмелого берега;
- не вставать в лодке в полный рост;
- не наступать ногами на баллоны лодки;
- не подходить к берегу на большой скорости;
- не вытаскивать груженую лодку на берег;
- следить за тем, чтобы концы веревки были аккуратно сложены в лодке и не свисали в воду;
- при падении в воду или переворачивании лодки, не пытаться схватить лодку, даже на глубоком месте. Попытаться выбраться на близлежащий берег;
- все колющие и режущие предметы в лодке держать только зачехленными;
- иметь при себе в непромокаемой упаковке спички для разведения костра при ЧС и репелленты.

### Техника безопасности во время стоянок.

**Необходимо:**

- крепко привязать лодку к деревьям или кустам независимо от того, осталась она на воде или вытаскана на берег, так как порыв ветра может сбросить ее в реку;
- не оставлять надутую до предела лодку на берегу, следить за нагревом резиновой поверхности лодки в солнечные дни;
- не отлучаться из лагеря, не уведомив руководителя группы;
- не отлучаться из лагеря без средств защиты (фальшфейер, сигнальные ракеты и т.п.);
- не оставлять пищу, пойманную рыбу или остатки еды у палаток (домиков).
- переходить ручьи и протоки, убедившись, что глубина воды и течение позволяет это сделать без проблем;
- во время рыбалки у завалов, выбрать безопасное место, исключая при потере равновесия падения в воду;
- разводить костры только на галечных косах вдалеке от деревьев, сухостоя на месте, которое находится близко к воде;
- если вы отстали от группы и чувствуете, что не сможете найти дорогу самостоятельно - остановитесь на ближайшей косе, разведите костер и ждите помощи.
- при столкновении с медведем следовать следующим правилам:
  - ⇒ если медведь не заметил вас, попытаться не шуметь, дабы не привлекать его внимание (у медведя очень плохое зрение и скорее всего он не увидит вас);
  - ⇒ если медведь вас заметил и заинтересовался вами - производить как можно больше шума (крики, стук, свист и т.п.), попытаться сделать так, чтобы казаться больше (например, при помощи куртки), но ни в коем случае не бежать!;

**Мы настоятельно рекомендуем Вам не употреблять спиртные напитки непосредственно перед сплавом и во время сплава по воде.**